

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

ΓΑΒΑΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΡΑΦΑΕΛΑ

Ημερομηνία γέννησης : 10/7/2010

Τόπος γέννησης : Ρόδος

Υπηκοότητα : Ελληνική

Ύψος : 1.60 CM - Βάρος 49 κιλά

Σωματείο : Ποδηλατικός Όμιλος Ρόδου Ροδήλιος (Rodilios Cycling Club)

Δραστηριότητα : Αγωνιστική ποδηλασία δρόμου και πίστας .

Κατηγορία : ΚΟΡΑΣΙΔΑ U 17

Προπονητές : Πανταζής Κώστας (UCI CERTIFIED CYCLING COACH)

Παπασταματάκης Κυριάκος (Προπονητής ποδηλασίας Β' επιπέδου)

Γεννήθηκα στις 10 / 07 / 2010 στην Ρόδο . Φοιτώ στο 1ο Γυμνάσιο Ρόδου (Καπνοβιομηχανία) και είμαι μαθήτρια της Γ γυμνασίου με γενικό βαθμό απολυτηρίου στην Α γυμνασίου 19 & 4/15 και στην Β γυμνασίου 18 & 11/15. Γνωρίζω καλά Αγγλικά, έδωσα φέτος το επίπεδο Lower και Γερμανικά έχω πάρει το B1 επίπεδο

Είμαι αθλήτρια του RODILIOU από το 2016. Σε ηλικία επτά ετών έβγαλα το δελτίο αθλητή με αρ. μητρώου Γ2798, από τότε έως και σήμερα συμμετέχω στους αγώνες τις κατηγορίας μου, ΔΡΟΜΟΥ, MTB και ΠΙΣΤΑΣ. Προπονούμε 5 φορές την εβδομάδα με την ομάδα μου RODILIOS CYCLING CLUB .

Το 2020 στην κατηγορία ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ συγκέντρωσα την μεγαλύτερη βαθμολογία πανελλαδικά.

Σημαντικότερες Διακρίσεις :

4^η θέση στο **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου** στο αγώνισμα της Αντοχής RR (2024 U 15)

4^η θέση **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου** στο αγώνισμα της ατομικής χρονομέτρησης TT (2024 U15)

9^η θέση στο **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου** στο αγώνισμα της Αντοχής RR (2023 U 15)

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Το 2024 Έλαβα την 4^η θέση στην ατομική χρονομέτρηση TT

2^η θέση στον αγώνα αντοχής RR

4^η θέση στο MTB (ορεινή ποδηλασία)

Το 2023 Έλαβα την 4^η θέση στον αγώνα αντοχής RR

6^η θέση στην ατομική χρονομέτρηση TT

Το 2021 Έλαβα την 3^η θέση στον αγώνα αντοχής RR



Το 2020 Έλαβα την 3^η θέση στην Ατομική χρονομέτρηση TT

2^η θέση στον αγώνα αντοχής RR

4^η θέση MTB (ορεινή ποδηλασία)

Το 2018 Έλαβα την 4^η θέση στην Ατομική χρονομέτρηση TT

4^η θέση στον αγώνα αντοχής RR